

PREMISAS SOBRE EL CORONAVIRUS QUE DEBEN TENER CLARAS (Y ACTUAR EN CONSECUENCIA) LOS COLEGAS Y AMIGOS DE LATINOAMÉRICA, DERIVADAS DE LA EXPERIENCIA EN EUROPA:

COVID19 YA ESTÁ EN LATINOAMÉRICA Y, SIN MEDIDAS AL RESPECTO, VA A CRECER EXPONENCIALMENTE COMO HA HECHO EN EL RESTO DEL MUNDO ANTERIORMENTE.

1) La infección se transmite muy rápido.

Se trata de una infección que se transmite muy fácilmente por vía respiratoria. El crecimiento es exponencial sin medidas ni concienciación.

2) Aunque es leve en la gran mayoría, la combinación de efectos es devastadora:

- Aunque el % de graves es bajo, el número es alto por la alta tasa de infección.
- Incremento masivo de necesidad de UCI respiratoria y afectación a muchos sanitarios.
- Obliga a aislamiento de infectados y sospechosos.

Todo ello conlleva riesgo muy alto de saturación de UCI respiratorias y caos. Para evitarlo obliga a cambiar radicalmente toda la actividad sanitaria con aislamiento del personal, cancela lo no urgente para liberar las UCIs.

3) Las medidas preventivas son efectivas, pero tienen que ser radicales.

Las medidas poblacionales de distanciamiento no evitan totalmente el problema, pero sí frenan mucho la curva de crecimiento, y por supuesto protegen individualmente. La mayoría de contagios se producen por contacto estrecho y por falta de medidas de distanciamiento.

4) La falsa confianza es el peor enemigo: el COVID19 ya está en tu medio y crece exponencialmente. Mentalízate ya.

La falsa sensación de confianza ha sido común en todos los países. Tod@s hemos seguido relajados unos días, viendo países cercanos cayendo en picado. En España en una semana hemos pasado de hacer vida normal a estar tod@s encerrados en casa. Lo que ha sucedido en Italia y otros países europeos es lo que va a pasar en todos los países a los que llegue.

5) La reacción de las autoridades es casi siempre tardía.

En general, van siempre 1 a 3 semanas por detrás del problema. En España, con el problema ya bien extendido y evidencias bien contundentes de expertos en todas las redes, se reaccionó muy tarde, incluso se permitieron manifestaciones o congresos que agravaron mucho el problema. Dicho esto, en Europa ya por fin nos hemos enterado tod@s, aunque en algunas partes se trabaja mucho mejor que en otras.

6) Tú puedes evitar gran parte del problema: está en tu mano hacer mucho.

Tod@s nos debemos implicar:

- Difundir mensajes como este en todas las redes.
- Hablar con nuestros círculos profesionales y personales.
- Tomar medidas para nosotros y nuestra familia.

Hay muchísima información por internet, infórmate e implícate en frenar el problema, ayudarás a tu familia y a la sociedad.

Dr Eduard Gratacós

Director de BCNatal, Hospital Clínic y Hospital Sant Joan de Deu
Catedrático de la Universidad de Barcelona

Ayudamos a difundir este mensaje del Dr Gratacós para contribuir a la contención del Covid19 en Latinoamérica.